

Motion til borgerne i Ballerup

- lige udenfor hoveddøren, uden transporttid og lige når lysten melder sig

Kommunalbestyrelsen har netop bevilget 1 mio. kr. til etablering af udendørs motionsfaciliteter i et samarbejde med fem af kommunens boligområder.

Det er beboerne selv, der på invitation fra Ballerup Kommune, har udviklet projekter om etablering af motionsfaciliteter i deres lokalområde. Ballerup Kommune yder tilskud til projekterne, som spænder vidt:

- Lundegårdens projekt består af to motionspladser og en multibane til beboere i alderen 12 til +50 år
- I Grantofte anlægges en motionsgade som giver beboerne mulighed for at kombinere fysisk aktivitet med socialt samvær på tværs af generationer.
- I Hede-Magleparken kommer der belysning på en multibane, så banens brug kan udvides i vinterhalvåret, hvor det er mørkt en stor del af dagen.
- I Østerhøj Syd etablerer beboerne en motionsplads for alle aldersgrupper på en centralt beliggende plads i området.
- Og i Vængerne anlægges et udendørs fitnessrum for unge såvel som ældre ved søen bag Rugvængets Skole.

Initiativet realiserer en del af Ballerup Kommunes sundhedspolitik, som blandt andet går ud på at skabe bedre rammer for fysisk aktivitet og styrke fællesskabet i kommunens boligområder. Udover at gøre det nemt og sjovt at dyrke motion er det også med til at understøtte sociale fællesskaber mellem beboerne i et område - det er i sig selv sundhedsfremmende.

Derfor bliver beboerne og foreningslivet også inddraget, når faciliteterne skal tages i brug. Et boligområde samarbejder fx med den lokale idrætshal om markedsføring af motionsredskaberne. Mens den lokale motionsklub i et andet boligområde står for information og vejledning i brugen af redskaberne.

Borgmester Ove E. Dalsgaard er imponeret over beboernes engagement: ”Det er en utrolig energi beboerne har lagt i de enkelte projekter. Vi har jo tradition for et tæt samarbejde med borgerne på alle fronter og det er dejligt igen at blive bekræftet i, at borgerne gerne vil sundhed og gerne vil være med til at gøre Ballerup til et godt sted at bo” siger borgmesteren.

For yderligere information kontakt Forebyggelses- og frivillighedskonsulent Katrine Riisgaard Pedersen på tlf. 44 77 62 97 eller e-mail: krp@balk.dk